

مرحباً بكم في كانتون فالais

دليل عملي مُوجه للأشخاص
الوافدين حديثاً

دائرة خدمة السكان والهجرة
مكتب التكامل والاندماج في المحافظة
كانتون فالais



مرحبا بكم في بيتنا، بل مرحبا بكم في بيتكم!

لا يقتصر جمال كانتون الفالي على المناظر الطبيعية الخلابة التي تظهر على أجمل البطاقات البريدية السويسرية، إن لم تكن أكثرها جمالاً، بل أن ثروته البشرية تسمو عالية كأعلى قمة من قممها. لذا، فالعيش في الفالي فرصة.

لقد تمكّن الفالي من الحفاظ على التوازن بين الحداثة والأصالة. وفي الوقت الذي يُشار بالبنان إلى كانتوننا الذي استكمّل صناعته وتجارته وسياحته المعروفة على صعيد عالمي، إضافة إلى ما يوليه من اهتمام بقطاعات نمو أخرى، مثل الاهتمام بالأبحاث وتنمية الشركات الناشئة، فإنه يُقى محافظاً على زرع قيمه المتجلّزة بالأرض والمتعلقة بالتقاليد، فعلى سبيل المثال لا الحصر، يُقى الكاتونون محافظاً على تقليد مصارعة الأبقار (المعروف باسم معارك الملوك) ومُحافظاً أيضاً على مزارع العنب والكرום المنتشرة في أرجاءه.

يتميز الفالي بكونه أرضاً مضيافاً، لكنه يتوقع من كل فرد من ضيوفه رجال ونساء الاندماج وفقاً لقواعد الفالي، مع السماح في الوقت نفسه لكل الأفراد بالحفاظ على معتقداتهم الخاصة. إن التنوع الثقافي هو فرصة لكاتونون يتطلع إلى الإزدهار. لهذه الأسباب، من المهم أن تسود روح الاحترام المتبادل في العلاقات بين سكان الفالي. الكل يعلم أن سويسرا دولة قانون وأن كانتوننا معروف بتقديمه الفطرة السليمة في العلاقات.

إن انخراطكم في الحياة المحلية وجوبكم للالفالي سيعود عليكم بمنافع حمّة! بإمكانكم الحصول على كل المعلومات المفيدة لنجاح عملية انماجكم في الصفحات التالية، أو من خلال الاطلاع على الموقع الإلكتروني، أو التواصل مع موظفي الإدارات البلدية والكاتونية.

مرحبا بكم في كانتون الفالي.



فريديريك فافر
مستشار الدولة
رئيس دائرة الأمن والمؤسسات والرياضة

فهرس

عزيزيتنا الساكنات الجديدات، أعزاءنا الساكنون الجُدد

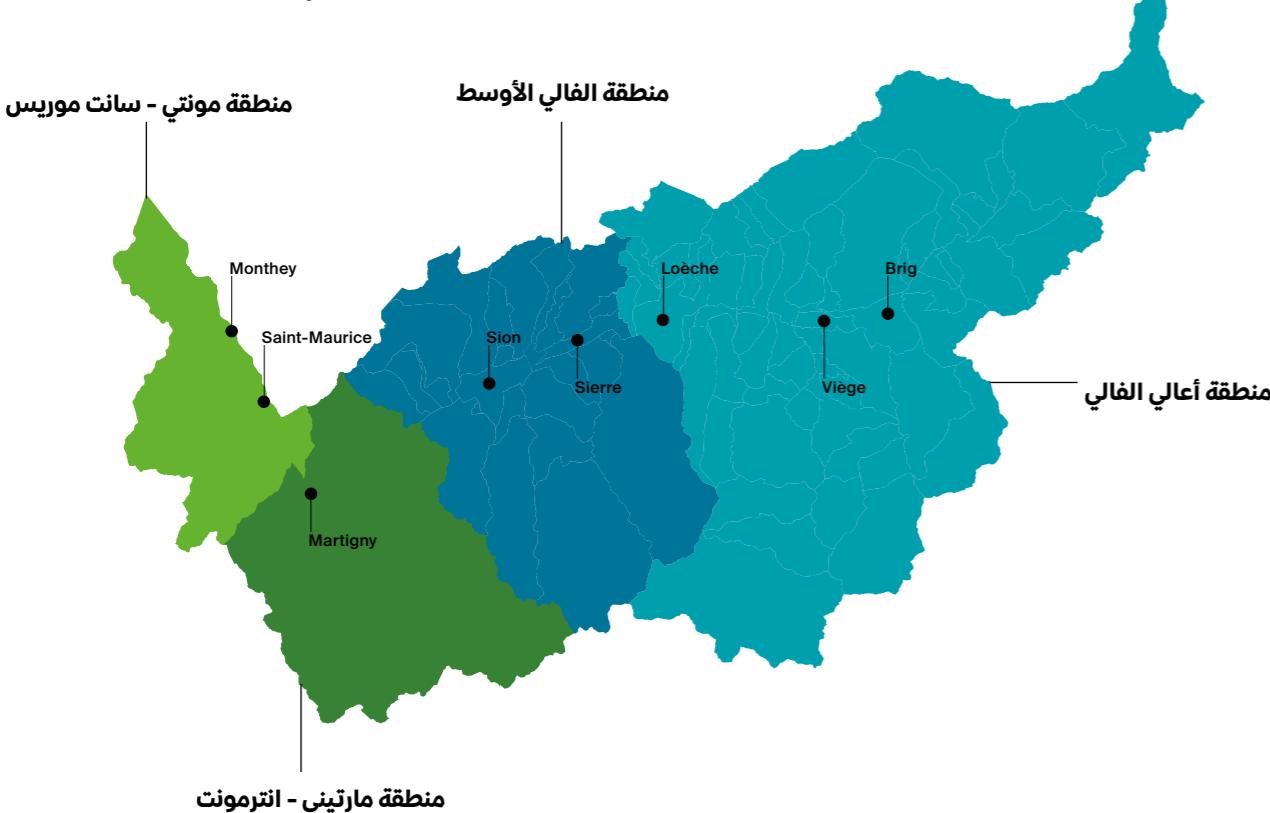
المعلومات ووجهات الاتصال
للحصول على المزيد من المعلومات حول
العروض المتوفرة لفهم كيفية الاندماج
الاجتماعي وعلاقته بالحياة اليومية،
يساعدكم في ذلك مندوبات ومندوبو الاندماج
في البلديات، كما يمكنكم الاطلاع على
الموقع الإلكتروني:
vs.ch/de/web/spm/delegue-a-l-integration

للحصول على معلومات حول مشاريع
التكامل والاندماج، يوفر لكم
BCI le Bureau cantonal (d'intégration)
الكانتون المساعدة والمشرورة، يمكنكم
الاطلاع على الموقع الإلكتروني:
vs.ch/de/web/spm/integration

للحصول على معلومات محددة، سترد
في الصفحات التالية الخطوات التي يجب
اتخاذها والعروض المتاحة بالإضافة إلى
الهيأكل والمنظمات التي ستكون قادرة على
الرد عليكم.

إن الترحيب بكم في كانتون فالي بطريقة ودية وعملية بنفس الوقت هو غاية نسعى إلى تحقيقها من خلال تزويديكم بأفضل المعلومات الممكنة عن الخدمات والبرامج التي تهدف إلى تسهيل اندماجكم. في بداية عام 2021، كان عدد سكان كانتون كانتون فالي 349.311 نسمة، 23% منهم من العايا الأجانب. يتم التحدث بلغتين رسميتين في كانتون، الفرنسية في منطقة وسط وأسفل الفالي والألمانية في منطقة أعلى الفالي.

تهدف سياسة الاندماج السويسرية إلى تعزيز التماسك الاجتماعي بروح الاحترام والتسامح وتحقيق تكافؤ الفرص من خلال السماح للأجانب بالمشاركة في الحياة الاجتماعية والثقافية. يوفر هذا الدليل الترحبي معلومات عن إجراءات التكامل والاندماج الرئيسية ويشير إلى الهياكل التي يجب الاتصال بها وكذلك المنظمات المسؤولة عن مشاريع التكامل والاندماج. يتم توفير المعلومات حول عروض الاندماج التي طورها كانتون فالي بشكل أساسى من قبل مندوبى الاندماج والتكامل في بلديتكم أو منطقةكم. إنهم شركاؤكم في عملية الاندماج ويعلمون بجد تقديم المشورة اللازمة لكم وإرشادكم في بيئتكم الجديدة. لا تترددوا في الاتصال بهم!



الخطوات الأولى	4
دورات اللغة، الترجمة الفورية	5
العمل، الاعتراف بالشهادات	6
مرحلة ما قبل المدرسة، مرحلة المدرسة، التدريب والتأهيل	7
الصحة، التأمين الصحي	8
التأمينات الاجتماعية	9
الحياة الثقافية، الحياة الاجتماعية والرياضية	11
إجراءات وقائية، استشارة ودعم	12
معلومات أخرى	13

دورات اللغة، خدمة الترجمة الفورية

تعلم اللغة المحلية

تعلم اللغة المحلية أمر ضروري لتكون قادراً على التواصل في جميع مواقف الحياة اليومية. إنه أيضاً شرط مهم للعثور على وظيفة. يتم تدريس اللغة الفرنسية أو اللغة الألمانية في كانتون فالي، اعتماداً على المنطقة التي تعيش فيها. اللغة الألمانية التي يتم تعليمها أثناء الدروس هي (Hochdeutsch) والتي تعني اللغة الألمانية الكلاسيكية على الرغم من استخدام اللهجة المحلية في الحياة اليومية.

يتم تقديم العديد من دورات اللغة الفرنسية أو الألمانية لوارفادات الجديدين وللواحفدين الجدد في جميع أنحاء كانتون.



جدول الدروس للغة الألمانية واللغة الفرنسية، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

vs.ch/web/spm/integration

التسجيل في مكتب خدمة السكان

فور وصولك للفالى، يجب أن تخبر البلدية التي ستسكن فيها. حيث عليك الحضور شخصياً لدى مكتب مراقبة السكان/مكتب خدمة السكان في غضون 14 يوماً من وصولك والتقديم بطلب للحصول على تصريح إقامة.

يمكن للأشخاص القادمين من (UE/AELE) الاتحاد الأوروبي / الرابطة الأوروبية للتجارة الحرة القادمين إلى سويسرا للبحث عن وظيفة البقاء في البلدية دون تصريح إقامة خلال الأشهر الثلاثة الأولى حيث تعتبر إقامتهم (إقامة سياحية)

أنواع تصاريح الإقامة

تنمنح تصاريح الإقامة التي تم الحصول عليها الحق في العيش بشكل قانوني في سويسرا. توجد عدة أنواع من التصاريح، ويتم منحها مع مراعاة سبب الوصول وتحتفل الحقوق والالتزامات تبعاً لنوع الإقامة:

أنواع تصاريح الإقامة

تصريح إقامة من النوع (A): هنا التصريح يستعمل (المدة تقل عن سنة واحدة قابل للتجديد).
تصريح إقامة من النوع (B): هنا التصريح يستعمل (من سنة واحدة إلى خمس سنوات قابل للتجديد).

تصريح إقامة من النوع (C): هذا التصريح (يتم تجديده كل 5 سنوات).
تصريح إقامة من النوع (G): هذا التصريح للعمل (للعمال العابرين للحدود من الدول المجاورة).

تصاريح محددة في مجال اللجوء:
تصريح إقامة من النوع (F): هنا التصريح يستعمل لطلبات الإقامة المؤقتة والمعترف بها (سنة واحدة قابلة للتجديد).

تصريح إقامة من النوع (N): هذا النوع يخص الأشخاص الذين يتقدمون بطلبات للحصول على اللجوء (3 إلى 6 أشهر، قابلة للتجديد).

الالتزام بعمل تأمين على الأسرة والمسؤولية المدنية

احصل على تأمين على الأسرة وتأمين المسؤولية المدنية (مطلوب عادة من قبل المالكين الذين يودون تأجير عقاراتهم).

احصل على تأمين صحي

احصل على تأمين صحي إلزامي في أقرب وقت ممكن ولكن في موعد لا يتجاوز 3 أشهر بعد وصولك. يبدأ التأمين الصحي بأثر رجعي من تاريخ الوصول إلى سويسرا.

تسجيل طفلك في المدرسة

سجل طفلك الذي يبلغ من العمر 4 أعوام أو أكثر (على أن يكون تاريخ ميلاده قبل الأول من أغسطس "آب") في المدرسة بالذهاب إلى إدارة المدارس في البلدية.

مترجمين معتمدين

ربما قد تحتاج خلال مقابلة في إطار الصحة أو المدرسة أو الخدمة الاجتماعية أو غيرها من المؤسسات إلى مترجم، يمكنك استدعاء مתרגمين فوريين معتمدين ومُنتسبين إلى منظمات معترف بها. لكل قسم (الفرنسي أو الألماني) في محافظة الفالى مكتب الترجمة الخاص به حسب اللغة المتداولة.



مكتب الترجمة للغة الفرنسية، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

Phone No. 027 322 19 30

Avenue de la Gare 5, 1950 Sion

www.interpretavic.ch

مكتب الترجمة للغة الألمانية، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

Phone No. 027 946 82 85

Terbinerstrasse 3, 3930 Visp

www.forum-migration.ch

قائمة بأسماء البلديات في كانتون الفالى، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

vs.ch/fr/web/comunes/commune

مكتب خدمة السكان والهجرة، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

Phone No. 027 606 55 52

Avenue de la Gare 39, 1950 Sion

vs.ch/web/spm/entree-et-sejour

مقارنة الأسعار والخدمات المقدمة من قبل شركات التأمين على السكن وتأمين المسؤلية المدنية

comparis.ch/hausrat-versicherung/default

مكتب الصحة العامة في كانتون، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

Phone No. 027 606 49 00

Av. de la Gare 23, 1950 Sion

vs.ch/sante

مقارنة الأسعار والخدمات المقدمة من قبل شركات التأمين الصحي، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

priminfo.admin.ch/fr/praemien

لمزيد من المعلومات

راجع صفحة 8

دائرة خدمة التعليم في كانتون، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

Phone No. 027 606 42 00

Place de la Planta 1, 1950 Sion

vs.ch/web/se

لمزيد من المعلومات

راجع صفحة 7

مرحلة ما قبل المدرسة، التعليم، التدريب والتأهيل المهني

العمل، والاعتراف بالشهادات

دائرة الصناعة والتجارة والعمل، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

Phone No. 027 606 73 10
Avenue du Midi 7, 1950 Sion
vs.ch/permisdetravail

تصاريح السماح بالعمل

تقوم دائرة السكان والهجرة (SPM) (Le Service de la population et des migrations) وبالتعاون مع دائرة الصناعة والتجارة والعمل (le Service de l'industrie, du commerce et du travail) (SICT) لاتخاذ القرار وتحديد ما إذا كان سيتم منح تصاريح العمل أم لا بغض النظر عن مدتها. تختلف إجراءات الحصول على موافقة العمل حسب جنسية المتقدمين. يمكنكم العثور على الإجراءات اللازمة والاستمرارات (النماذج) على صفحة الإنترنت SICT. من حيث المبدأ، يمكن لمواطني الاتحاد الأوروبي / الرابطة الأوروبية للتجارة الحرة (UE/AELE) العمل بمجرد استلام الملف من قبل سلطات البلدية للسكن. بالنسبة لمواطني الدول النامية، يمكن الاطلاع على شروط المنحة على صفحة الإنترنت SICT.



هيئة إصدار الشهادات والاعتراف بالمؤهلات المهنية. وشهادات الأجنبي الأخرى
sbfi.admin.ch/sbfi/fr/home/formation/reconnaissance-de-diplomes-etrangers.html

خدمة التدريب والتأهيل المهني في الكانتون

Phone No. 027 606 42 50
Place de la Planta 3, 1950 Sion
vs.ch/web/ext-cant-adm-sfop-valform/validation-des-acquis-de-l-experience-vae

خدمة حماية العمال وعلاقات العمل، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

Phone No. 027 606 74 00
Rue des Cèdres 5, 1950 Sion
vs.ch/web/spt

الاعتراف بالشهادة

يجب على الراغبين في الاعتراف بشهاداتهم التقدم إلى هيئة إصدار الشهادات والاعتراف بالمؤهلات المهنية. وشهادات الدبلوم والشهادات الأجنبية الأخرى. المصادقة على الشهادات يعبر صادر من الفدرالية. يتم توفير جميع المعلومات الضرورية من قبل هيئة إصدار الشهادات والاعتراف بالمؤهلات المهنية وشهادات الدبلوم.

(le Secrétariat d'Etat à la formation, à la recherche et à l'innovation) (SERI) هناك صفحة إلكترونية نشطة على موقع SERI الإلكتروني للقيام بإجراءات الاعتراف.

المصادقة على الشهادات العلمية والعملية السابقة

إذا كنت ترغب في إتمام التصديق الرسمي (أي الاعتراف بالشهادة رسمياً) أو احتساب الخبرة المهنية، يجب عليك الاتصال بخدمة التدريب المهني في الكانتون (Service de la formation professionnelle) (SFOP) هذه الخدمة مسؤولة أيضاً عن الإجابة على الأسئلة المتعلقة بإمكانيات التدريب والتأهيل المهني للشباب بعد التعليم الإلزامي وللبالغين.

حماية العمال

في حالة حدوث نزاع عمال، وعدم الامتثال لظروف العمل والأجور، يجب عليك الاتصال بخدمة حماية العمال وعلاقات العمل (Service de protection des travailleurs et des relations du travail) (SPT) الخدمة الضرورية للأحكام القانونية المتعلقة بعلاقات العمل وتعزيز الجو الصحي والسلامة في العمل.

خدمة الشباب والطفولة في الكانتون، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

Phone No. 027 606 48 20
Avenue Ritz 29, 1950 Sion
vs.ch/web/scj/secteur-d-accueil-a-la-journee

اتحاد عوائل استقبال الأطفال للفترة النهارية في الفالي، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

fvafj-vs.ch/federation/

عند وصولكم إلى الكانتون، يتوجب القيام بالعديد من الإجراءات المتعلقة بالأطفال ومنها: الحصول على تصريح إقامة في حالة لم شمل الأسرة، والتسجيل في المدرسة الإلزامية، وإيجاد إحدى دور الاستقبال للأطفال دون سن المدرسة، وتقديم طلب للحصول على مخصصات عائلية من صاحب العمل.

بالنسبة للأطفال قبل مرحلة التعليم الإلزامي، يمكنكم تسجيل طفلكم الذي يقل عمره عن 4 سنوات في دار رعاية أطفال تابعة للبلدية أو رعاية نهارية عائلية (جلبسة أو مربية أطفال). يتم إيلاء الاهتمام خاص لإدماج الأطفال الصغار في مجتمعهم الجديد والذين تتراوح أعمارهم بين 0 و 4 سنوات، ويتم تشجيع تعلم اللغة من أجل تسهيل الدخول إلى المدرسة. تشرف خدمة الشباب والطفولة في الكانتون على جميع خدمات دور رعاية الأطفال في الكانتون.



مكتب التعليم في الكانتون، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

Phone No. 027 606 42 00
Place de la Planta 1, 1950 Sion
vs.ch/web/se

قائمة بأسماء وحدات الاستقبال للأطفال، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

vs.ch/web/scj/structures-d-accueil

المدرسة الإلزامية في سويسرا، للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 4 إلى 15 عاماً. يتم قبول جميع الأطفال دون استثناء في المدارس العامة في الكانتون فالي. بمجرد دخولهم المدرسة، يحق للطلاب من القادمين من الخارج، الحصول على دورات مكثفة لغة الفرنسية أو الألمانية حسب منطقة السكن، ودوروس تقوية من ضمن ساعات الدوام في المدرسة. تعلم اللغة المحلية في المدرسة الأساسية الإلزامي ومجاني.

بمجرد دخول الأطفال إلى المدرسة، يمكن الاعتناء بهم في الفترة الزمنية الواقعية قبل وبعد الدوام المدرسي، وذلك في دور رعاية الأطفال المناسبة في البلدية حسب عمر الطالب، وأيضاً في وحدات الاستقبال لأطفال المدارس (les Unités d'accueil pour les écoliers) (UAPE).

التدريب والتأهيل خارج التعليم الإلزامي

بالنسبة للشباب الذين أكملوا تعليمهم الإلزامي، يوفر مكتب الإرشاد والتوجيه التربوي والمهني في الكانتون

إمكانية التدريب والتأهيل المهني المختلفة. تهدف التوجيهات المقترنة إلى تمكين الشباب من تحقيق مشروع مهني من خلال المقابلات الاستشارية وإعطاء المعلومات.

هناك مساران لمواصلة التعليم: المسار الأول هو اكمال الدراسات الثانوية، والمسار الثاني هو التعليم والتدريب المهني القائم على نظرية التناوب في الدوام بين المدرسة والممارسة العملية في الشركة أو محل العمل.

تقدم صفوف الاستقبال والاندماج (SCAI) تعليمياً رؤيا مشتركة بين الطالب والمختصين لاختيار أحد مجالات مواصلة التعليم، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

orientation.ch/dyn/show/2800

التأمينات الاجتماعية

الصحة، التأمين الصحي

خدمة الصحة العامة، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

Phone No. 027 606 49 00
Avenue de la Gare 23, 1950 Sion
vs.ch/web/ssp

موقع المساواة في توفير فرص متكافئة للجميع للتمنتع بصححة جيدة، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:
migesplus.ch

جمعية فالي لتعزيز الصحة، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:
promotionssantevalais.ch/

صندوق التعويضات في الفالي، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

Phone No. 027 324 9111
Avenue Pratifori 22, 1950 Sion
vs.ch/web/avs/reduction-de-prime-cm

(الطوارئ (المستعجلات) للبار)
واللأطفال)
إنذار مركزي 144
الطوارئ غير المستعجلة 027 144 0900
الطوارئ الخاصة بالأطفال 210 012 0800
القسم الفرنسي في الفالي 033 144 0900
المناوبة الطبية 143 558 0900
متوفرة ليلاً 143 558 0900
طوارئ أطباء الأسنان 145 حالات التسمم

أرقام الطوارئ الأخرى
راجع الصفحة 14

تأمين صحي أساسي

يمكن لأي شخص يعيش في سويسرا الحصول على الرعاية الصحية. للقيام بذلك، يجب أن تكون قد حصلت مسبقاً على تأمين صحي أساسي كما هو منكور في فقرة الخطوات الأولى. يغطي التأمين الصحي الأساسي مجموعة كاملة من المزايا والخدمات. من الممكن الحصول على تأمين إضافي (تكميلي) وذلك اختياري للخدمات الصحية الإضافية. كما ينصح بإيجاد طبيب عام للأسرة وطبيب أطفال لأطفالك بالسرعة الممكنة.

تقديم خدمة الصحة العامة في الكانتونات معلومات عن جميع القضايا المتعلقة بالصحة. على المستوى الفيدرالي للدولة، يتيح موقع الصحة العامة على شبكة الأنترنت الفرص المتكافئة في مجال الصحة العامة وذلك بتوفير معلومات مفيدة بـ 56 لغة.

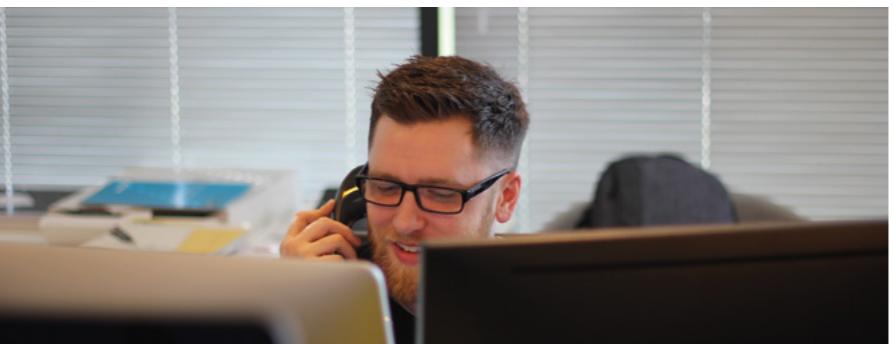
تهدف جمعية فالي لتعزيز الصحة (PSV) إلى تنمية الوعي وتعزيز مفهوم الصحة لجميع سكان فالي بشكل مستدام من منظور تكافؤ الفرص للتمنتع بصحة جيدة وهذا ينطبق على جميع الأعمار.

إعانت التأمين الصحي

من أجل تمكين جميع السكان من تحمل دفع أقساط التأمين الصحي الأساسية، يمنح الاتحاد الفدرالي للدولة والكانتونات، في ظل شروط معينة، إعانت تسمح بتخفيض مبلغ الأقساط التي يدفعها الأشخاص ذوو الدخل المتواضع. بالنسبة لكانتون فالي، عليك الاتصال بصندوق التعويضات.

الخط الساخن (خط الاتصال الدائم)

إذا تعذر الوصول إلى الطبيب العام للأسرة الخاص بكم وفي حالة الطوارئ، فإن نظام الخط الساخن يجعل من الممكن التدخل الفوري للحصول على الإسعاف لإنقاذ الأرواح في حالة الطوارئ المستعجلة أو للحصول على إجابات لأسئلتكم في حالة الطوارئ غير المستعجلة. يمكن الاتصال على هذه الأرقام 7 أيام في الأسبوع، بمعدل 24 ساعة في اليوم.



التأمين الاجتماعي الإجباري

يشتمل نظام الضمان الاجتماعي السويسري العديد من التأمينات الاجتماعية الإجبارية، نعرض أهمها أدناه. يمكن منح معونات المساعدة الاجتماعية بشروط معينة.

التأمين على الشيخوخة والعجز (AVS)، الركيزة الأولى

هو التأمين الاجتماعي الرئيسي مبدئياً، جميع الأشخاص المقيمين في سويسرا، سواء ذوي جنسية سويسرية أو أجنبية، أو الذين يمارسون نشاطاً مربحاً (يمارسون مهنة لقاءأجر ثابت) يخضعون لاستقطاع AVS. ويعتبر هذا التأمين الركيزة الأولى الإلزامية في قانون الادخار المهني. يسمح قانون التأمين على الشيخوخة والعجز (AVS) لجميع الأشخاص المقيمين في سويسرا (أو في الخارج حسب الحالة) بالحصول على دخل أساسي عند التقاعد، والسن التقاعدي حاليًا هو 64 عاماً بالنسبة للنساء (65 عاماً) للرجال. يجب على جميع الأشخاص الذين يمارسون نشاطاً مهنياً التأكد من أن صاحب العمل قد سجلهم فعلًا في صندوق التعويضات.

التأمين عن عدم القدرة على العمل (AI) (الركيزة الأولى)

يؤمن التأمين عن عدم القدرة على العمل الشخص في حالة الإعاقة التي تمنعه عن كسب العيش بسبب حادث أو مرض خلال الحياة المهنية. يحق للأجانب الحصول على منح معونات المساعدة الاجتماعية الخاصة بهذا التأمين، إذا كانوا يسكون في سويسرا ويقيمون فيها بشكل اعتيادي وقت الإصابة بالحادث أو المرض الذي أدى إلى الإعاقة الصحية، وكان لديهم على الأقل عام كامل من المساهمات (الاستقطاعات المسحوبة من الراتب)، أو في حال كان لديك عشر سنوات منإقامة المستمرة في سويسرا.

صندوق التعويضات، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

Avenue Pratifori 22
1950 Sion, Suisse
Phone No. 027/324 9111
Fax 027/607 0151
vs.ch/web/avs

مكتب خدمة التأمين عن عدم القدرة على العمل في الكانتون، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

Phone No. 027 324 96 11
Avenue de la Gare 15, 1950 Sion
aivs.ch

صندوق التعويضات في كانتون فالي، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

Avenue Pratifori 22
1950 Sion, Suisse
Phone No. 027/324 9111
Fax 027/607 0151
vs.ch/web/avs

تأمين ضد الحوادث

أي شخص يمارس نشاطاً مهنياً في سويسرا يكون مُؤمّناً إجبارياً بموجب قانون التأمين الخاص بالحوادث والأمراض المهنية (LAA). إذا كانت تعمل 8 ساعات على الأقل في الأسبوع مع نفس صاحب العمل، فأنك مُؤمّناً أيضاً ضد الحوادث غير المهنية.

الحياة الثقافية، الاجتماعية، الرياضية

الأنشطة الثقافية

الحياة الثقافية في الكانتون غنية ومتنوعة. يمكنكم التعرف على العروض الثقافية المُتاحة للجمهور على الموقع ([Culture Valais](#)), والذي يُعرفكم على المؤسسات الثقافية في الفالي، بالإضافة إلى الجدول الزمني لجميع الأحداث والعروض الثقافية في الفالي.

تقدم العديد من البلديات "بطاقة الترحيب" حيث تُتيح هذه البطاقة للأشخاص المقيمين حديثاً الاستفادة لفترة محدودة من الوصول المجاني إلى الأنشطة والعروض الثقافية. للحصول على معلومات دقيقة، اتصلوا ببلدية إقامتكم.

تعد دائرة الثقافة في الكانتون الأنشطة الثقافية. حيث تُشجع وتسهل وصول كل شخص إلى المؤسسات الثقافية، ومكتبات الوسائل السمعية والبصرية، والمتحاف وكذلك المكتبات العامة والمدرسية في البلدية.

في معظم البلديات، توجد مكتبة عامة أو مكتبة وسائل سمعية وبصرية مُتاحة للجمهور مجاناً.



دائرة الثقافة في الكانتون، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

Phone No. 027 606 45 60
Rue de Lausanne 45, 1950 Sion
[vs.ch/web/culture](#)

المكتبات العامة ومكتبات الوسائل السمعية والبصرية، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

[bibliovalais.ch](#)

الجدول الزمني لجميع الأحداث والعروض الثقافية في الفالي، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

[culturevalais.ch/de](#)

المتحاف في كانتون فالي، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

[musees-valais.ch](#)

مندوبي التكامل والاندماج الاجتماعي، يمكنكم الاطلاع على الموقع الكتروني:

[vs.ch/web/spm/delegue-a-l-integration](#)

مكتب الرياضة في الكانتون، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

Phone No. 027 606 52 40
Rue des Casernes 42, 1950 Sion
[ojs@admin.vs.ch](#)
[vs.ch/web/ocs/office-du-sport](#)

السياحة في الفالي، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

[valais.ch/en/home](#)

أنشطة الاندماج الاجتماعي

يقدم كانتون فالي العديد من العروض في مجال أنشطة الاندماج الاجتماعي. يمكن لمندوبي الاندماج في البلدية تزويدكم بمعلومات عن مشاريع التكامل والاندماج في بلدكم، على سبيل المثال المهرجانات متعددة الثقافات، والأنشطة الثقافية لاكتشاف بيئتكم الجديدة والتعرف عليها، والأنشطة الاجتماعية والتطوعية، إلخ.

أنشطة رياضية

لمحبى الرياضة، يمكن ممارسة العديد من الأنشطة الرياضية في الكانتون. حيث توفر عدد كبير من الأندية والجمعيات والاتحادات الرياضية كثير من المعلومات المفيدة على الموقع الإلكتروني الخاصة بهم. كما يوفر مكتب الرياضة في الكانتون معلومات إضافية عن الرياضة للأطفال والشباب، وبرامج الرياضة والشباب المُتاحة، وصندوق الدعم المالي للرياضة، بالإضافة إلى تفاصيل الاتصال بالجمعيات الرياضية في الكانتون، إلخ.

هوايات

يوفر كانتون الفالي بفضل تكوينه الجغرافي، العديد من الإمكانيات والعروض فيما يتعلق بالترفيه. لمزيد من التفاصيل تقدم البلديات معلومات وافية عن الأنشطة المُتاحة.

المعاشات المهنية (LPP)، (الركيزة الثانية)

المساهمات في صندوق التقاعد والادخار المهني هي تكميلة للدخل التقاعدي (AVS.AI). إن هنا الاستقطاع الخاص بقانون الادخار المهني (LPP) ليس إلزامياً إلا إذا تجاوز الراتب السنوي مبلغ CHF 21'510 فرنك سويسري (المبلغ المحدد حسب سنة 2021). يجب على جميع أرباب العمل تأمين موظفيهم لدى مؤسسة الادخار التي ينتهيون إليها.

التأمين الخاص بالعاطلين عن العمل (AC)

يحق لأي شخص يعمل في سويسرا وساهم خلال فترة عمله في دفع المساهمات من أجل التأمين الخاص بالعاطلين عن العمل الحصول على إعانات البطالة إذا فقد وظيفته. يتم دفع هذه التبعيضات في ظل ظروف معينة محددة. يضمن التأمين ضد البطالة الحق في الحصول على راتب في حالة فقدان العمل ويُشجع على إعادة دمج العاطلين عن العمل في سوق العمل من جديد. إن هذا التأمين إلزامي للموظفين. كما وُقدّم مكتب التوظيف المحلي (ORP) في منطقة سكك المشورة والدعم في عملية البحث عن وظيفة لتسهيل إعادة اندماجك في سوق العمل. توجد العديد من مكاتب التوظيف في الكانتون.

تأمين صحي

تم تغطية هذه النقطة تحت فقرة الصحة.

إجازة الأمومة

يحق للنساء العاملات أو العاملات لحسابهن الخاص أو العاطلات عن العمل الحصول على إجازة أمومة مدفوعة الأجر مدتها 14 أسبوعاً. دخل هذا القانون حيز التنفيذ بتاريخ 1/1/2021 هناك أيضاً إجازة أبوة مدفوعة الأجر مدتها أسبوعان.

التعويضات العائلية

تكون هذه البدلات من دعم مالي لكل طفل وشاب يعيش في سويسرا يعمل والديه في القطاع العام أو يعملان لحسابهما الخاص أو بدون نشاط مدر للربح. صندوق التعويضات هو حلقة الوصل الرئيسية للتأمينات الاجتماعية الحالية

مساعدة اجتماعية

الغرض من تقديم المساعدة الاجتماعية العامة هو مساعدة الأشخاص الذين يعانون من صعوبات اجتماعية أو مالية. خدمة العمل الاجتماعي (SAS) (Service de l'action sociale) هي المسؤولة عن منح هذه المساعدات. يوجد في كل بلدية أو مجموعة بلديات المركز الطبي الاجتماعي (CMS) (Centre médico-social) المشورة والدعم للأشخاص الذين يعانون من صعوبات.

صندوق إعانات العاطلين عن العمل في الكانتون، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

Phone No. 027 606 15 00
Place du Midi 40, 1950 Sion
[vs.ch/web/ch](#)

مكتب التوظيف المحلي، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

[vs.ch/web/sict/offices-regionaux-de-placement](#)

دليل، منشورات دعائية ومعلومات إضافية، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

[vs.ch/web/sict/avant-le-chomage](#)

تأمين صحي
راجع الصفحة 8

صندوق التعويضات في كانتون فالي، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

Tél. 027 324 9111
Avenue Pratifori 22, 1950 Sion
[vs.ch/web/avs](#)

خدمة العمل الاجتماعي في الكانتون، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

Phone No. 027 606 48 00
Avenue de la Gare 23, 1950 Sion
[vs.ch/web/sas](#)

مدخل للتعرف على المركز الطبي الاجتماعي في منطقتك، يمكنكم الاطلاع على الموقع الكتروني:

[cms-smz.ch/](#)

معلومات أخرى

إجراءات وقائية، استشارة ودعم

مكتب المساواة والعائلة في الكانتون، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

Phone No. 027 606 2120
Avenue de la Gare 33, 1951 Sion
egalite-famille.ch

مركز الاستشارات للمشاكل العائلية وضحايا العنف الأسري، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

vs.ch/web/sas/lavi-contacts

مراكز الصحة الجنسية، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

sipe-vs.ch

مكتب الاستماع لقضايا التمييز والوقف ضد العنصرية، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

Phone No. 079 640 7074
Rue Chanoine Berchtold 10, 1950 Sion
croix-rouge-valais.ch/organisation-aide/bureau-ecoute-contre-racisme-227.html

دائرة خدمة السكان والهجرة، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

vs.ch/web/spm/protection-contre-les-discriminations

المساواة بين الجنسين

يكفل الدستور الاتحادي السويسري الحق في المساواة بين المرأة والرجل. يكفل القانون المساواة في الحقوق وفي الواجبات، لا سيما في مجالات الأسرة والتعليم والعمل. يدين القانون السويسري أيضاً العنف داخل الأسرة.

في كانتون فالي، يتولى مكتب المساواة والأسرة في الكانتون، مسؤولية تعزيز المساواة بين المرأة والرجل ودعم الأسرة ومكافحة العنف المنزلي.

مساعدة الضحايا

تم إنشاء مراكز استشارات تخص المشاكل العائلية وضحايا العنف الأسري (LAVI) والتي تهدف إلى تقديم الإرشاد والمساعدة. توجد هذه المراكز في مدن مختلفة من الكانتون.

من أولويات هذه المراكز تقديم الدعم المعنوي ومرافقية متضمنة العنف في سعيهم لإيجاد الحلول المناسبة، يمكن لأي شخص تعرض لاعتداء مباشر على سلامته الجسدية أو العقلية أو الجنسية الاتصال بمركز الاستشارة.

الصحة الجنسية

تلزم مراكز الصحة الجنسية (SYPE) بتفويض من الكانتونات برعاية ومعالجة القضايا المهمة في المجالات التالية: الصحة الجنسية، والحمل والرعاية في فترة ما قبل وبعد الولادة، وتقديم المشورة للزوجين وتنمية الوعي والتثقيف الصحي الجنسي.

دعم ضد التمييز

وفقاً للأحكام الدستور الاتحادي الفدرالي، لا يجوز التعامل بأي شكل من أشكال التمييز ضد أي شخص على أساس أصله أو عرقه أو جنسه أو لغته أو دينه أو طريقة حياته. المساواة في المعاملة وحماية الكرامة مكفولة لكل شخص يعيش في سويسرا.

يمكن لأي شخص يتعرض للتمييز بسبب أصله أو عرقه الحصول على مشورة ودعم من مختصين مؤهلين، حيث توجد في جميع الكانتونات مكاتب الاستماع لقضايا التمييز والوقف ضد العنصرية.

جمعية المستأجرين السويسرية، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

Phone No. 027 322 92 49
Rue de l'industrie 10, 1950 Sion
asloca.ch/valais

الشركة المسؤولة عن ضرائب الإذاعة والتلفزيون، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

serafe.ch/de

السكك الحديدية الفيدرالية، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

sbb.ch/en
PostAuto
postauto.ch/en

خدمة حركة المرور البرية والملاحة في الكانتون، يمكنكم الاطلاع على الموقع الإلكتروني:

vs.ch/web/scn

هناك بعض الأمور في الحياة العملية التي ستساعدك على الاستقرار، بما في ذلك العثور على سكن، واستخدام وسائل النقل، ومعلومات عن الشؤون المالية.

السكن

يتعين على من يرغب الحصول على شقة، توفير المستندات الضرورية مثل تصريح الإقامة الرسمية وشهادة غياب الملاحقة القضائية للديون، بالإضافة إلى تأمين المسؤولية المدنية / تأمين الأسرة.

يحافظ الموقع الإلكتروني على تحديث المعلومات الخاصة بجمعية المستأجرين السويسرية (ASLOCA). قد يطلب المالك ضمان إيجار.

بعد الحصول على السكن، يتم توقيع عقد إيجار بين المستأجر والمالك أو الإدارة في مكتب العقار. في حالة وجود صعوبة أو مشاكل مع المالك أو الإدارة في العقار، تقدم جمعية المستأجرين السويسري (ASLOCA) أيضاً المساعدة والمشورة القانونية.

ضرائب الإذاعة والتلفزيون

يوجد في سويسرا ضرائب مقابل خدمة الإذاعة والتلفزيون، ويتم تحصيل هذه الضرائب عن طريق الشركة المعنية بذلك وتسمى (Serafe).

وسائل النقل

يتوفر كانتون فالي وسائل النقل العام من خلال شبكة واسعة من السكك الحديدية والحافلات. يمكنكم الحصول على معلومات مفصلة حول الاشتراكات الشهرية أو السنوية المختلفة بالإضافة إلى جدول المواعيد الزمني لحركة القطارات والحافلات في جميع أنحاء سويسرا، أما مباشرةً من شباك التذاكر في المحطات أو عن طريق الموقع الإلكتروني للسكك الحديدية الفيدرالية (Postbus) أو الموقع الإلكتروني لحركة الحافلات (CFF).

رخصة السيارة

الأشخاص الذين يحملون رخصة قيادة أجنبية لديهم مدة 12 شهراً من تاريخ الوصول إلى سويسرا، لاستبدال الرخصة الأجنبية بوثيقة سويسرية عن طريق الاتصال بخدمة الكانتون لحركة المرور البرية والملاحة، (Service cantonal de la circulation routière et de la navigation).

المعلومات المفيدة على موقع الخدمة.



**الموقع الإلكتروني للمعلومات الخاصة
بجمع وتصنيف النفايات، يمكنكم
الاطلاع على الموقع الإلكتروني:
taxe-au-sac-valais.ch**

بيئة

بيئتكم التي تعيشوا فيها هي أحد ما تملكونه من الأصول الثمينة التي يتتساعد الجميع في الحفاظ عليها. إن قضايا التنمية المستدامة هي في صميم المقتراحات المقدمة من قبل البلديات لمشاريع التنمية والتعليم البيئي وإدارة النفايات.

توفر المزيد من المعلومات حول هذا الموضوع في جميع البلديات.

في سويسرا، يتم جمع وتصنيف عدة أنواع من النفايات بشكل منفصل من قبل الأفراد ووضع كل منها في حاويات مختلفة.

بالنسبة للمواد الضخمة التي لا يمكن التخلص منها مع النفايات المنزلية، توفر مراكز إعادة التدوير حيث يمكنكم رميها في المكان المخصص.



**مكتب الضرائب في كانتون، يمكنكم
الاطلاع على الموقع الإلكتروني:**

Phone No. 027 606 24 50
Avenue de la Gare 35, 1950 Sion
vs.ch/web/scc

**الخط الساخن (خط الاتصال الدائم)،
راجع الصفحة 8**

المالية والضرائب

من حيث المبدأ، يتمتع أي شخص بالغ بامكانية فتح حساب مصرفي في سويسرا من خلال تقديم وثيقة هوية رسمية. قد يتطلب منه أيضاً تصريح الإقامة أو إثبات الإقامة.

يجب على أي شخص يعيش أو لديه مصدر دخل في كانتون فالي دفع الضرائب بما يتناسب مع راتبه وثروته. يجب على الأشخاص الحاصلين على تصريح عمل (تصريح C) والمواطينين السويسريين إكمال الإقرار الضريبي كل عام وتوريده إلى السلطات المختصة. بالنسبة للأشخاص الحاصلين على (تصريح L وBg)، يتم خصم الضرائب مباشرةً من الراتب الشهري.

أرقام هواتف مهمة لحالات الطوارئ

118	الإطفاء
117	الشرطة
1818/1811	معلومات مختلفة

**يتوفر هذا الدليل باللغات الفرنسية والألمانية والألبانية
والإنجليزية والعربية والإسبانية والإيطالية والبرتغالية
والصربيّة.**

Bureau cantonal de l'intégration

Avenue de la Gare 39, 1950 Sion

Phone No. 027 606 55 85

Phone No. 027 606 55 59

vs.ch/web/spm/integration



Impressum

Rédaction: État du Valais, 2021

Design: Forme

Photographies: Valais/Wallis Promotion,
État du Valais, Unsplash,
Interpret